

Tendencias 2025 sobre iluminación de oficinas en México

Ciudad de México, 20 de enero de 2025.- En un mundo donde la tecnología y la eficiencia energética están redefiniendo los espacios de trabajo, el 2025 se perfila como un año clave para la **transformación de oficinas** según los expertos; sobre todo en países como México, donde ciertas innovaciones desarrolladas bajo un enfoque más **integral y smart** aún son desconocidas para muchas organizaciones.

De acuerdo con **Juan Carlos Laso, CEO de Grupo Construlita** (referente en iluminación profesional para diversas industrias), entre las **tendencias más relevantes del 2025** en cuanto al manejo de luminarias destacarán el control y la automatización, la sustentabilidad como prioridad y el bienestar de los ocupantes. Todas, combinando diseños que abracen **la simplicidad y estéticas minimalistas**, como detalla a continuación.

Iluminación inteligente y automatización: eficiencia al alcance

Con nuevas soluciones capaces de **adaptarse a horarios de trabajo**, niveles de ocupación y hasta condiciones ambientales, se espera que las oficinas prioricen aún más el uso eficiente de la energía. Alternativas como los **sistemas de control automatizado**, que ajustan la intensidad de la luz según la hora del día o que apagan las luminarias en zonas desocupadas, representarían en este sentido un **ahorro significativo** para las empresas.

*"En particular, las tecnologías inteligentes basadas en el **internet de las cosas o IoT**, por sus siglas en inglés, tienen mucho que ofrecer al respecto. Entre sus múltiples beneficios, uno muy valioso es permitir que los sistemas de iluminación en oficinas sean **más flexibles y eficientes**. Incluso, algunos pueden escalar a otros tipos de infraestructura fácilmente, gracias a su interconectividad";* señala el especialista.

La tendencia a la que se refiere llega en un contexto donde, si bien determinar el porcentaje exacto de **desperdicio energético en las oficinas durante horarios no laborales** es complejo debido a la variabilidad en prácticas operativas y la falta de datos específicos recientes, un [estudio federal](#) de 1993-2019 descubrió que el derroche en México puede alcanzar hasta **21% del consumo total**, lo que es igual a 19 GWh/año o 10.3 millones de pesos anuales.

Por su parte, el World Resources Institute ([WRI](#)) identificó que las edificaciones consumen alrededor del **18% de la energía total del país**, siendo responsables de aproximadamente el 12% de las emisiones de gases de efecto invernadero (GEI).

Este escenario abre la puerta a importantes **oportunidades de ahorro en oficinas**, empezando por la implementación de medidas operacionales, pero sobre todo mediante los recursos tecnológicos adecuados. Ejemplo de ello es [Construlita Connect](#), un **sistema inteligente de automatización y control** para optimizar el consumo eléctrico en iluminación, que puede aprovecharse también al integrar en su plataforma otros equipos que suelen permanecer encendidos innecesariamente, incluyendo la climatización.

Sustentabilidad y diseños saludables

*"La sustentabilidad ya no es una opción, sino una necesidad. Las oficinas modernas están optando por productos que, aparte de ser **energéticamente eficientes**, cuentan con materiales reciclables y diseños que minimizan el impacto ambiental. Además, **el bienestar de los trabajadores es un enfoque clave** pues se ha demostrado que una iluminación diseñada de acuerdo con las necesidades específicas de cada proyecto **mejora la concentración, reduce la fatiga visual** y promueve ambientes laborales más saludables y productivos";* explica Juan Carlos Laso.

Por otro lado, algunas innovaciones de *smart lighting* se alinean con el denominado "**diseño biofílico**", concepto que busca conectar los espacios interiores con elementos de la naturaleza. Un ejemplo son los sistemas de iluminación que **imitan la trayectoria solar diaria**, resultando en mayores niveles de bienestar y productividad

pues ayudan a **regular el ciclo circadiano de los ocupantes**, ya que nuestro cuerpo se adapta entre otros aspectos a la luz a la que nos exponemos a lo largo del día.

Cabe resaltar que dicha tendencia guarda relación con otra que ha ganado terreno en México últimamente, y que Construlita impulsa entre los profesionales del sector: la **iluminación centrada en las personas** o *human centric lighting* (HCL) en inglés.

Minimalismo y tecnología integrada

Para el experto, otra tendencia que igualmente marcará el diseño de oficinas durante 2025 es el auge de los **espacios minimalistas**. Aquí, las estrategias de diseño que involucran funcionalidad, estética y tecnología permitirán crear ambientes más confortables, productivos y agradables. Dicho enfoque no sólo mejora la apariencia de los espacios, sino que también **optimiza su funcionalidad**.

Muestra de ello son varias herramientas de control e iluminación discretas pero potentes que se añaden al diseño arquitectónico, como **botoneras, atenuadores o sensores** que monitorean de manera continua la ocupación y las condiciones lumínicas de los espacios, con el fin de ajustar la luz **en tiempo real o de manera programada** de acuerdo con las actividades del lugar.

Mirando hacia el futuro

*"En nuestro país ya existen tecnologías que permiten a empresas y diseñadores implementar estas tendencias. Tales avances incluyen **plataformas IoT que eliminan la necesidad de servidores físicos**, o softwares que ofrecen monitoreo, control y análisis de datos para optimizar el uso energético. Y si se quiere maximizar el retorno de inversión, lo ideal es contratar servicios especializados de ingeniería y diseño pues garantizan que **los proyectos sean personalizados y escalables**, haciendo trajes a la medida de acuerdo con las necesidades particulares de una organización";* concluye el CEO de Grupo Construlita.

El 2025 promete ser un año de grandes cambios en la iluminación de oficinas, donde **el control, la automatización y el bienestar** de los ocupantes serán protagonistas. Al adoptar soluciones tecnológicas avanzadas y alinearse con las tendencias globales, es posible reducir costos energéticos al tiempo que se transforman los espacios laborales en **lugares más sustentables y humanos**.

-o0o-

Sobre [Construlita](#)

Construlita es una marca experta en iluminación profesional para aplicaciones comerciales, en oficinas, centros de servicio, industrias, de hospitalidad, arquitectónicas, urbanas y de alumbrado público. Satisface las necesidades de usuarios de la iluminación mediante conocimiento, tecnología y generación de propuestas que agregan valor a los proyectos, creando espacios llenos de experiencias cautivadoras que aumentan los sentidos mediante la luz. *"Convierte tu talento profesional en realidades que trascienden".*

Sobre [Construlita Connect](#)

Construlita Connect es una plataforma de automatización, control y supervisión de iluminación, climatización e integración de dispositivos IoT (Internet of Things) para edificaciones inteligentes.